ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad:		Fecha de ejecución:	29	5	2023
Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH -SUBA				
Eje de Atención:	Imaginarios y prácticas del envejecimiento				
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento	Profesional a cargo:	LILIAM LIMA ANAYA		
Nombre de la actividad:	Consumo de frutas en personas mayores				

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Lograr que las personas mayores identifquen y reconozcan los imaginarios y prácticas adversas a la vejez y envejecimiento, así como sus consecuencias en la vulneración de los derechos y resignificar, promover, y fomentar representaciones, imaginarios y prácticas favorables al enevejecimeinto y la vejez a través de acciones que identifiquen, valoren y reconozcan a las personas como sujetos de derechos y su inmensa multiplicidad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Promover en las personas mayores que asisten al Centro de Cuidado Transitorio el consumo diario de frutas

Socializar mediante la lúdica las principales características de las frutas con mayor consumo en la región

METODOLOGÍA: Lúdico-teorico

MOMENTO INICIAL	Se iniciará el taller con la actividad física dirigida: Durante la sesión de actividad física, en un primer momento se ejecutarán ejercicios de calistenia, trabajando la totalidad de los paquetes musculares. Paso a seguir se utilizarán aros, lo cual nos permite trabajar ejercicíos de fuerza, resistencia y estabilidad. Cada ejercicio se trabajará con 30 seg intensos x 10 seg de recuperación. Al momento final se ejecutaran ejercicios de respiración y recuperación.
MOMENTO CENTRAL	Se convocará a los asistentes a organizarse en 4 grupos, y mediante ayuda audiovisual se proyectará juego de " adivinanzas de frutas" (https://wordwall.net/es/resource/4041254/adivinanzas-de-frutas-y-verduras). Cada grupo tendrá la oportunidad de escoger una carta para adivinar la fruta que allí se describe. El total de oportunidades por grupo será de 4. Una vez terminado el juego inicial, el profesional en nutrición realizará presentación en power point, con la cual se reforzarán conceptos como: beneficios en la salud del consumo regular de frutas, aporte nutricional de las principales frutas de consumo local.
MOMENTO FINAL	Como cierre de la actividad, se invitará a los participantes a registrar en tarjetas de papel, datos relacionados con las frutas de su preferencia y a partir de la información allí descrita se les solicitar que compartan con los demás asistentes las propiedades y beneficios de sus frutas preferidas. El profesional en nutrición refuerza conceptos y características nutricionales de las frutas socializadas.

RECURSOS

Cómputador	
Televisor	
Marcadores	
papel	
mobiliario: sillas y mesas	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los asistentes responden de manera positiva a la convocatoria del taller, durante el mismo se muestran participativos y exponen sus saberes propios.

HOGARES SI A LA VIDA

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA

FECHA:	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:**	**RESPONSABLE:**
29/05/2023	CONSUMO DE FRUTAS EN PERSONAS MAYORES	N y D. Liliam Lima Anaya









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-P3S-935
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /05/2022
Página: 1 de 4

Fecha: 29-05-2023 am

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Alejandro Castellano Campos.

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Derechos del Enfoque Diferencial Curso de Fotos en Procesos Pedagogicos	LINEA:	LINEA:	LINEA:		
1	CC	19225538	Victor julio	Fonseca Robayo.	No					
2	CC	8470217.	Francisco Heiman	Suescun Suarez.	No					
3	CC	17301879.	Luis oliveno	Monto londoño	Si					
4	CC	6088555	Luis Alvaro	Marin.	No					
5	CC	19470872	Ariel	Alfonso Mendoza	No					
6	CC	19082759.	Salomon	NAVAS Hios.	Si					
7	CC	19118321	Jose Francisco	Rodriguez Romero.	No					
8	CC	17110297	Carlos julio	Piraba Jara.	No					
9	CC	19091275.	Arturo	Escobar Arcaque	Si					
10	CC	19129612	Alberto	Sanabria Castañeda	Si					
11	CC	19201796	Antonio	Castaño Quintero	No					
12	CC	17625009.	Jesus Antonio	Galeano Martinez	Si					
13	CC	396263	Jairo Alberto	Torres Escobar	No					
14	CC	13252328	Isidro	Ramirez Gelvez	Si					
15	CC	19474490	Edilberto	Beltran Cormaco	No					
16	CC	16472452	Edilberto	Quintero Valencia	No					

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-525 Versión: 1 Fecha: Memo I2022031108 -15 /08/2022 Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba — Fecha: 29-05-2023 am

Nombre del Responsable: Alejandro Castellanos Campos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Cuidados prácticos del envejecimiento cuidado de ti cuidado en personas mayores	LINEA:	LINEA:	LINEA:		
17	CC	21229503	Alba Ines	Montes Londoño	Si				Alba Montes.	
18	CC	16672757	Julio Cesar	Arboleda Montenegro	No					
19	CC	19162921	Luis Alberto	Casallas	No				Luis Casallas	
20	CC	19255215	Miguel Antonio	Vivas Castro	No					
21	CC	19160980	Jaider Angel	Montoya Guerrero	Si					
22	CC	19148562	Jorge Alfredo	Higuera Rojas	Si					
23	CC	19234024	Jose Manuel	Ruge Martinez	No					
24	CC	17022056	Juvenano Alberto	Guzman Sierra	Si					
25	CC	52092734	Liliana de Jesus	Julio Fernandez	No				Liliana Julio	
26	CC	79117949	Miguel Enrique	Sierra Molina	No					
27	CC	17186292	Mario Enrique	Estrada Gonzalez	No				Estrada	
28	CC	19337747	Luis Eduardo	Lopez Lopez	Si					
29	CC	19120765	Carlos Julio	Gutierrez Solano	Si					
30	CC	19140337	Germán	Fajardo Ajure	No					
31	CC	5761587	Ancizar	Vanegas	Si					

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-xxx
Versión: 1
Fecha: Memo 20220311105-15 /09/2022

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 29-05-2023 am

Nombre del Responsable: Alejandro Castellanos Campos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenos Pactos del Entendimiento Cordial de Nuestra Relación Nuevo	LINEA:	LINEA:	LINEA:		
32	CC	240130	Jose Noel	Alfonso	No					
33	CC	A1000020	Luis Augusto	Albarracin Durlama	Si					
34	CC	7514208	Jose Heriberto	Lopez Rodriguez	No					
35	CC	83085404	Carlos	Chaparro Acevos	Si					
36	CC	A069945	Carlos Arturo	Navarrete Diaz	No					
37	CC	19209744	Carlos Enrique	Caicedo Sanchez	Si					
38	CC	19108829	Gustavo Alonso	Alvarado Contreras	Si					
39	CC	A118491	Fernando	Wilches Moreno	Si					
40	CC	17081880	Guillermo	Tumiago Guzman	Si					
41	CC	19281379	Efrain	Lancheta Forero	No					
42	CC									
43	CC									
44	CC									
45	CC									
46	CC									
47	CC									

Powered by CamScanner